

**BY-303****Alternative Therapies of Mental Diseases**

(मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. "Abnormal psychology deals with causes, symptom and treatment of abnormal behaviour pattern." Discuss.  
"असामान्य मनोविज्ञान, असामान्य व्यवहार प्रतिरूपों के कारण, लक्षण तथा उपचार का वर्णन प्रस्तुत करता है।" व्याख्या कीजिये।
2. What do you mean by Learning Deficiency ? Describe the causes and treatment of learning deficiency.  
अधिगम असमर्थता से आप क्या समझते हैं ? इसके कारण एवं उपचार का वर्णन कीजिये।
3. Discuss the methods of personality refinement in detail.  
व्यक्तित्व परिष्कार की विधियों की विस्तारपूर्वक विवेचना कीजिए।
4. Describe the nature, causes and treatment of obsessive-compulsive disorder.  
मनोग्रस्तता-बाध्यता विकृति की प्रकृति, कारण एवं उपचार को समझाइये।

**Section-B / खण्ड-ख****(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Neurosis and Psychosis ? Differentiate between Neurosis and Psychosis.

स्नायुविकृति तथा मनोविकृति क्या है ? इनमें अंतर स्पष्ट कीजिए।

2. What is panic disorder ? Explain the symptoms of panic disorder.

भीषिका विकृति क्या है ? भीषिका विकृति के लक्षणों को लिखिए।

3. What is depression ? Describe the various factors of depression.

अवसाद क्या है ? इसके विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए।

4. Throw light on the general characteristics of personality disorder.

व्यक्तित्व विकृति की सामान्य विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।

5. Differentiate between normal and abnormal behaviour.

सामान्य एवं असामान्य व्यवहार के बीच अंतर स्पष्ट कीजिये।

6. Explain the general steps of psychotherapy.  
मनःचिकित्सा के सामान्य चरणों की व्याख्या कीजिये।
7. Discuss the causes and symptoms of antisocial personality.  
समाज विरोधी व्यक्तित्व के कारणों तथा लक्षणों की विवेचना कीजिए।
8. What is Mental Health ? Explain mental health through Yoga.  
मानसिक स्वास्थ्य क्या है ? योग द्वारा मानसिक स्वास्थ्य को समझाइये।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Which of the following is not the symptom of anxiety disorder ?
  - (a) Free floating anxiety
  - (b) Social phobia
  - (c) Dementia
  - (d) Panic disorder

निम्नलिखित में से कौन चिन्ता विकृति का लक्षण नहीं है ?

- (अ) मुक्त प्रवाहित चिन्ता
- (ब) सामाजिक दुर्भीति
- (स) मनोभ्रंश
- (द) आतंक विकृति

2. Who was the founder of Psychoanalysis ?

- (a) Karl Jung
- (b) Adolf Mayer
- (c) Morel
- (d) Sigmund Freud

मनोविश्लेषण के प्रवर्तक कौन थे ?

- (अ) कार्ल युंग
- (ब) एडोल्फ मेयर
- (स) मोरेल
- (द) सिगमण्ड फ्रायड

3. Consisting hammering of an undesirable thought into the mind is called :

- (a) Depression
- (b) Obsession
- (c) Aggression
- (d) Regression

“अवांछनीय विचार का बार-बार मस्तिष्क में आते रहना” कहलाता है :

- (अ) अवसाद

- (ब) मनोग्रस्तता
- (स) आक्रामकता
- (द) प्रतिगमन

4. Illogical fear for open places is :

- (a) Photophobia
- (b) Agoraphobia
- (c) Hydrophobia
- (d) Thanatophobia

सार्वजनिक या खुले स्थानों से अतर्किक भय कहलाता है :

- (अ) फोटोफोबिया
- (ब) एगोराफोबिया
- (स) हाइड्रोफोबिया
- (द) थेनेटोफोबिया

5. Who is the founder of Stress Theory ?

- (a) Sigmund Freud
- (b) Hens Selye
- (c) Carl Rogers
- (d) J. L. Moreno

तनाव सिद्धान्त के प्रतिपादक कौन हैं ?

- (अ) सिगमण्ड फ्रायड
- (ब) हेन्स सिलये
- (स) कार्ल रोजर्स
- (द) जे. एल. मोरेनो

6. Which coping strategy is the best for dealing stress ?

- (a) Emotion focused
- (b) Problem focused
- (c) Combination of (a) and (b)
- (d) None of the above

कौन-सी कोपिंग रणनीति तनाव से निपटने हेतु श्रेष्ठ है ?

- (अ) भावना केन्द्रित
- (ब) समस्या केन्द्रित
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

7. Which of the following is not an anxiety introduced by Freud ?

- (a) Neurotic Anxiety
- (b) Generalized Anxiety
- (c) Moral Anxiety
- (d) Realistic Anxiety

इनमें से कौन सी दुश्चिंता, फ्रायड द्वारा उल्लेखित नहीं है ?

- (अ) मनोविक्षुब्ध दुश्चिंता
- (ब) सामान्यीकृत दुश्चिंता
- (स) नैतिक दुश्चिंता
- (द) यथार्थवादी दुश्चिंता

8. Who is the founder of psychoanalytic methods of Personality Assessment ?

- (a) Jung
- (b) Freud
- (c) Skinner
- (d) Johnson

व्यक्तित्व मापन की मनोविश्लेषणात्मक विधियों के प्रवर्तक कौन हैं ?

- (अ) युंग
- (ब) फ्रायड
- (स) स्कनर
- (द) जॉनसन

9. The following are the components of Freud model of personality :

- (a) Super ego
- (b) Ego
- (c) Id
- (d) All of the above

व्यक्तित्व के फ्रायड मॉडल का घटक है :

- (अ) पराहम्
- (ब) अहम्
- (स) इदम्
- (द) उपर्युक्त सभी

10. The major types of phobia are :

- (a) Agora phobia
- (b) Social phobia
- (c) Specific phobia
- (d) All of the above

दुर्भीति के प्रमुख प्रकार हैं :

- (अ) एमोरा दुर्भीति
- (ब) सामाजिक दुर्भीति
- (स) विशिष्ट दुर्भीति
- (द) उपर्युक्त सभी