

**BY-302****Alternative Therapies of Physical Diseases**

(शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down the causes, symptoms and alternative therapy of obesity.  
मोटापा के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।
2. What is disease ? Write down the causes, definition and classification of diseases.  
रोग क्या है ? कारण, परिभाषा तथा रोगों का वर्गीकरण लिखिए।
3. Explain the role of alternative therapy in the management of *Osteoporosis*.  
ओस्टियोपोरोसिस रोग के निदान में वैकल्पिक चिकित्सा के महत्व को समझाइए।
4. Explain the causes, symptoms and alternative therapy of Asthma.  
अस्थमा रोग के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Symptoms of a diseased person.  
रोगी व्यक्ति के लक्षण।

2. Naturopathy of Piles.  
बवासीर की प्राकृतिक चिकित्सा।
3. Causes of Constipation.  
कब्ज के कारण।
4. Acupressure therapy of Cervical Spondylitis.  
सरवाइकल स्पॉन्डिलाइटिस की एक्यूप्रेशर चिकित्सा।
5. Symptoms of Slip Disc disease.  
स्लिप डिस्क रोग के लक्षण।
6. Naturopathy of low blood pressure.  
निम्न रक्त चाप की प्राकृतिक चिकित्सा।
7. Causes of Hyperacidity.  
अम्ल पित्त के कारण।
8. Concept of physical disease.  
शारीरिक रोग की अवधारणा।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Write the name of Asana for Constipation.  
कब्ज के लिए आसनों के नाम लिखिए।

2. Which pranayama is beneficial for heart diseases.  
हृदय रोगों में लाभकारी प्राणायाम का नाम लिखिए।
3. Naturopathy treatment for Arthritis.  
अर्थाइटिस की प्राकृतिक चिकित्सा।
4. Main symptom of Indigestion.  
अजीर्ण का प्रमुख लक्षण।
5. Piles is related to which system of body ?  
बवासीर का सम्बन्ध शरीर के किस तन्त्र से है ?
6. Causes of high blood pressure.  
उच्च रक्त चाप के कारण।
7. Breath rate of a healthy person per minute.  
स्वस्थ मनुष्य की प्रति मिनट श्वास दर।
8. Write the main naturopathy treatment of common cold.  
जुकाम की प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।
9. Write the classification of physical diseases.  
शारीरिक रोगों का वर्गीकरण लिखिए।
10. Write the acupressure point of slip disc.  
स्लिप डिस्क के एक्यूप्रेशर बिन्दु लिखिए।