

BY-301**Water and Earth Element Therapy**

(जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the concept and importance of water therapy in detail.

जल चिकित्सा की अवधारणा एवं महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. Discuss the water therapy of digestion system related disorders in detail.

पाचन तंत्र से सम्बन्धित रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार से विवेचन कीजिए।

3. Describe the principles of mud therapy in detail.

मिट्टी चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

4. Discuss the water therapy of nervous system related disorders in detail.

तंत्रिका तंत्र से सम्बन्धित रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार से विवेचन कीजिये।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the introduction of water element.
जल तत्व का परिचय लिखिए।
2. Discuss the method of steam bath.
भाप स्नान की विधि का विवेचन कीजिये।
3. What do you mean by heart diseases ?
हृदय रोगों से आप क्या समझते हैं ?
4. Describe the main diseases of skin.
त्वचा के प्रमुख रोगों का वर्णन कीजिए।
5. Write the types of mud.
मिट्टी के प्रकारों को लिखिए।
6. Explain the importance of mud.
मिट्टी के महत्व को समझाइए।
7. Write the precautions of mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा की सावधानियों को लिखिए।
8. Describe the therapeutic characteristics of mud.
मिट्टी के चिकित्सीय गुणों का वर्णन कीजिये।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Wet pack on chest is beneficial in :

- (a) Cough
- (b) Asthma
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

छाती की गीली पट्टी लाभदायक है :

- (अ) कफ
- (ब) दमा
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. Steam bath is beneficial in :

- (a) Heart disease
- (b) Obesity
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

भाप स्नान उपयोगी है :

- (अ) हृदय रोग
- (ब) मोटापा
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

3. The hot water should be used in :

- (a) Acute heart disease
- (b) Excessive bleeding
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

उष्ण जल का प्रयोग करना चाहिये :

- (अ) तीव्र हृदय रोग
- (ब) अत्यधिक रक्त बहने पर
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

4. Mehan Bath is highly beneficial in :

- (a) Abdominal diseases
- (b) Skin diseases
- (c) Neurological diseases
- (d) None of these

मेहन स्नान सर्वाधिक लाभकारी है :

- (अ) पेट के रोगों में
- (ब) त्वचा के रोगों में
- (स) स्नायुजन्य विकारों में
- (द) इनमें से कोई नहीं

5. Another name of Hip bath is :

- (a) Kune bath
- (b) Friction bath
- (c) Spine bath
- (d) None of these

कटि स्नान का दूसरा नाम है :

- (अ) कूने स्नान
- (ब) घर्षण स्नान
- (स) रीढ़ स्नान
- (द) इनमें से कोई नहीं

6. Which statement is false ?

- (a) Mud removes all kinds of smell
- (b) Mud has the power of purify water
- (c) Mud has the power of absorption
- (d) None of these

कौन सा कथन असत्य है ?

- (अ) मिट्टी सभी प्रकार की दुर्गन्ध को दूर करती है
- (ब) मिट्टी में जल को शुद्ध करने की क्षमता होती है
- (स) मिट्टी में अवशोषण की क्षमता होती है
- (द) इनमें से कोई नहीं

7. Causes of 90% disease are :

- (a) Constipation
- (b) Headache
- (c) Fever
- (d) None of these

90 प्रतिशत रोगों का कारण है :

- (अ) कब्ज
- (ब) सिरदर्द
- (स) बुखार
- (द) इनमें से कोई नहीं

8. percent of our body is made of water.

- (a) 90
- (b) 80
- (c) 70
- (d) 60

हमारे शरीर का प्रतिशत भाग जल द्वारा निर्मित है।

- (अ) 90
- (ब) 80
- (स) 70
- (द) 60

9. Not given to the “High Blood Pressure” patient is :

- (a) Foot bath
- (b) Enema
- (c) Steam bath
- (d) All of the above

उच्च रक्तचाप के रोगी को नहीं दिया जाता है :

- (अ) पादस्नान
- (ब) एनिमा
- (स) वाष्प स्नान
- (द) उपर्युक्त सभी

10. In panchmahabhutas the is first element.

- (a) Air
- (b) Earth
- (c) Water
- (d) Ether

पंचमहाभूतों में प्रथम तत्व है ।

- (अ) वायु
- (ब) पृथ्वी
- (स) जल
- (द) आकाश