

BY-205**General Psychology**

(सामान्य मनोविज्ञान)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Psychology and describe various methods of its study in detail.
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा इसके अध्ययन की विभिन्न विधियों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. Discuss mental and physical development in the stage of adolescence.
किशोरावस्था में मानसिक और शारीरिक विकास की व्याख्या कीजिए।
3. What do you understand by thinking ? Describe its types and throw light on its importance in human development.
चिन्तन से आप क्या समझते हैं ? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए एवं मानव विकास में इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।
4. Describe the factors influencing mental health and techniques of its improvement in detail.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों एवं इसकी उन्नति की विधियों (तरीकों) का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on Id, Ego and Super Ego.
इदम्, अहं एवं पराहं पर संक्षिप्त लेख लिखिए।
2. Cognitive development in childhood.
बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक विकास।
3. Briefly describe the Binet Test of Intelligence.
बिने बुद्धि परीक्षण का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
4. Differentiate between episodic and semantic memory.
घटनागत एवं अर्थगत स्मृति में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
5. Write a short note on the concept of personality.
व्यक्तित्व के प्रत्यय पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
6. Describe the types of thinking.
चिन्तन के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
7. Discuss Yogic view of mental health.
मानसिक स्वास्थ्य का योगिक दृष्टिकोण समझाइए।
8. Differentiate eastern and western views on mind.
मन पर पूर्वी एवं पाश्चात्य दृष्टिकोण में अन्तर बताइए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Researchers use animals in psychological research to learn more about humans. (True/False)
मनुष्यों के बारे में अधिक जानने के लिए मनोवैज्ञानिक शोध में अनुसंधानकर्ता पशुओं का प्रयोग करते हैं। (सत्य/असत्य)
2. Most teenagers have good relationships with their parents. (True/False)
ज्यादातर किशोरों का अपने माता-पिता के साथ अच्छा सम्बन्ध होता है। (सत्य/असत्य)
3. 'Supplying a logical reason for arriving late' is a defense mechanism, called displacement. (True/False)
'देर से पहुँचने पर तार्किक कारण देना' एक सुरक्षा प्रक्रम है, जिसे विस्थापन कहते हैं। (सत्य/असत्य)
4. 'TAT' is a projective test in which ink-blot are used. (True/False)
'टी. ए. टी.' प्रक्षेपी परीक्षण है जिसमें स्याही धब्बों का उपयोग किया जाता है। (सत्य/असत्य)

5. In general, “thought influences language more than language influence thought.” (True/False)

सामान्य रूप में, “विचार भाषा को, भाषा द्वारा विचार को प्रभावित किये जाने से ज्यादा प्रभावित करते हैं।”

(सत्य/असत्य)

6. The first successful effort to measure intelligence was made by :

- (a) Binet and Simon
- (b) Spearman
- (c) Wechsler
- (d) Terman

बुद्धि को मापने का पहला सफल प्रयास किया गया था :

- (अ) बिनै और सिमोन द्वारा
- (ब) स्पीयरमैन द्वारा
- (स) वैश्लर द्वारा
- (द) टरमन द्वारा

7. What is the IQ of a child with a mental age of 12 and a chronological age of 8 ?

- (a) 75
- (b) 125
- (c) 150
- (d) 100

एक 12 वर्ष मानसिक आयु एवं आठ वर्ष दैहिक आयु वाले बच्चे की बुद्धि लब्धि (IQ) क्या होगी ?

- (अ) 75

(ब) 125

(स) 150

(द) 100

8. Which one Freud considered to be the primary motivating force of human behavior ?

(a) Conscious

(b) Unconscious

(c) Pre-conscious

(d) Ego

इनमें से किसे फ्रायड ने मानवीय व्यवहार का प्रमुख अभिप्रेरण बल माना है ?

(अ) चेतन

(ब) अचेतन

(स) अर्द्धचेतन

(द) अहं

9. The kind of memory that has a large capacity but a very short duration is :

(a) Short-term memory

(b) Long-term memory

(c) Sensory memory

(d) Temporary memory

स्मृति का वह प्रकार जिसकी क्षमता ज्यादा है परन्तु अवधि लघु है :

(अ) लघुकालीन स्मृति

(ब) दीर्घकालीन स्मृति

(स) संवेदी स्मृति

(द) अस्थायी स्मृति

10. Religious faith helps people cope with negative life events. (True/False)

जीवन की नकारात्मक घटनाओं से निपटने में धार्मिक विश्वास सहायक होते हैं। (सत्य/असत्य)

