

BY-201**Patanjal Yoga Sutra**

(पातंजल योगसूत्र)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours**Max. Marks : 80**

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Chitta ? Throw light on Chittavrittis and Chittabhūmis.
चित्त क्या है ? चित्तवृत्तियों एवं चित्तभूमियों पर प्रकाश डालिए।
2. Explain Chaturvyūhwaad in detail.
चतुर्व्यूहवाद को विस्तार से समझाइए।
3. Explain Samadhi according to Patanjali Yoga Sutra.
पतंजलि योग सूत्र के अनुसार समाधि को समझाइए।
4. What are Yogantaraya ? What are the method to get rid off them ?
योगान्तराय क्या हैं ? इनको दूर करने के क्या उपाय हैं ?

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Kriya Yoga.
क्रिया योग को समझाइए।

2. What is Asana ? What is its importance ?
आसन क्या है ? इसकी क्या उपयोगिता है ?
3. What is Pranayama ? Explain.
प्राणायाम क्या है ? समझाइए ।
4. Throw light on Abhyaas.
अभ्यास पर प्रकाश डालिए ।
5. Explain the form of Ishwar.
ईश्वर के स्वरूप को समझाइए ।
6. Define and explain Dhyana.
ध्यान को परिभाषित कर समझाइए ।
7. Explain Purusha according to Patanjali Yoga Darshan.
पतंजलि योग दर्शन के अनुसार पुरुष को समझाइए ।
8. What is Vibhuti ? Explain.
विभूति क्या है ? समझाइए ।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct answer :

सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. How many Sutras are in Patanjali Yog Darshan ?
(a) 195

(b) 194

(c) 196

(d) 192

पतंजलि योग दर्शन में कितने सूत्र हैं ?

(अ) 195

(ब) 194

(स) 196

(द) 192

2. Number of Asanas in Patanjali Yoga Darshan are :

(a) 1

(b) 2

(c) 4

(d) None of these

पतंजलि योग दर्शन में आसनों की संख्या है :

(अ) 1

(ब) 2

(स) 4

(द) इनमें से कोई नहीं

3. Types of Vairagaya :

(a) 2

(b) 1

(c) 8

(d) 10

वैराग्य के प्रकार हैं :

- (अ) 2
- (ब) 1
- (स) 8
- (द) 10

4. Yamas are is number.

- (a) 5
- (b) 10
- (c) 2
- (d) 15

यमों की संख्या है।

- (अ) 5
- (ब) 10
- (स) 2
- (द) 15

5. Meaning of 'Abhinivaish' is

- (a) Asana
- (b) Fear of death
- (c) Ego
- (d) Ignorance

‘अभिनिवेश’ का अर्थ है ।

- (अ) आसन
- (ब) मृत्यु का भय
- (स) अहम्
- (द) अविद्या

6. In Hath Yoga Pradeepika Pranayama are in number.

- (a) 4
- (b) 8
- (c) 2
- (d) 10

हठ योग प्रदीपिका में प्राणायामों की संख्या है।

- (अ) 4
- (ब) 8
- (स) 2
- (द) 10

7. Ishwar is the element.

- (a) 24
- (b) 25
- (c) 26
- (d) 2

ईश्वर तत्त्व हैं।

- (अ) 24
- (ब) 25
- (स) 26
- (द) 2

8. Vibhuti are described in chapter.

- (a) 4
- (b) 1
- (c) 2
- (d) 3

विभूति का वर्णन पाद में है।

- (अ) 4
- (ब) 1
- (स) 2
- (द) 3

9. Kleshas are in number.

- (a) 5
- (b) 4
- (c) 2
- (d) 6

क्लेशों की संख्या है ।

- (अ) 5
- (ब) 4
- (स) 2
- (द) 6

10. Asmita is a part of

- (a) Klesha
- (b) Dhyan
- (c) Asthanga Yoga
- (d) None of these

अस्मिता भाग है ।

- (अ) क्लेश
- (ब) ध्यान
- (स) अष्टांग योग
- (द) इनमें से कोई नहीं

BY-201

