

Roll No.

BY-103

Introduction of Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा परिचय)

Bachelor/Diploma in Yoga & Naturopathy
(BYN-12/16/DYN-13/16)

First Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Naturopathy, along with its History.
प्राकृतिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए तथा इसके इतिहास का वर्णन कीजिए।
2. Give the importance of Naturopathy in life.
प्राकृतिक चिकित्सा की जीवन में उपयोगिता बताइए।
3. Difference between Naturopathy and Modern Therapy.
प्राकृतिक चिकित्सा व आधुनिक चिकित्सा में अन्तर बताइए।
4. How can we improve our immunity system ?
रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपायों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

2. What do you understand by Health ?
स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?
3. Give the life sketch of Adolf Just.
एडाल्फ जस्ट का जीवन परिचय दीजिए।
4. What do you understand by Mental Health ?
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?
5. Explain the principle of Vijatiya Dravya.
विजातीय द्रव्य सिद्धान्त को स्पष्ट कीजिए।
6. What is Prana ? Explain it.
प्राण क्या है ? स्पष्ट कीजिए।
7. Describe the relation between Naturopathy and Yoga therapy.
प्राकृतिक चिकित्सा व योग चिकित्सा में सम्बन्ध बताइए।
8. What is 'Abhayang' ? Explain.
'अभ्यंग' क्या है ? स्पष्ट कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. How many principles there are in Naturopathy ?
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धान्त हैं ?

2. Where is 'Apana Prana' located ?
'अपान प्राण' का स्थान कहाँ है ?
3. How many elements of Naturopathy are there ?
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने तत्व हैं ?
4. Which institute is founded by Dr. Vitthal Das Modi ?
डॉ. विठ्ठलदास मोदी द्वारा स्थापित संस्थान का नाम है..... ।
5. Which element is related with mud therapy ?
मिट्टी चिकित्सा का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
6. Panch Karma Chikitsa is related to
पंच कर्म चिकित्सा किससे सम्बन्धित है ?
7. Which element is related with Fast ?
उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
8. How many numbers of Yama are there ?
यमों की संख्या कितनी है ?
9. What is the functions of Kurma Prana ?
कूर्म प्राण का क्या कार्य है ?
10. Who wrote the book 'Arogya Ki Kunji' ?
'आरोग्य की कुंजी' पुस्तक किसने लिखी ?