

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
  - कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। शिक्षार्थियों की सुविधा हेतु जिन संस्थानों में कार्यशालायें हो रही हैं उनके द्वारा न्यून दरों में रहने भोजनादि की व्यवस्था की जा रही है जिसकी आवश्यक जानकारी व पूर्व पंजीकरण इत्यादि के लिए विद्यार्थी सम्बन्धित संस्थान से अवश्य सम्पर्क करें। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग कर सकता है।
  - कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता के अन्तर्गत आता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
  - प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोट, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
  - विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित कार्यशाला स्थल (जिस अध्ययन केन्द्र को जो संस्थान आर्बटित किया गया है) पर ही कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही प्रतिभाग करने का कष्ट करें। अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष परिस्थिति में परिवर्तन चाहता है तो विद्यार्थी इसकी सूचना तत्काल अपने अध्ययन केन्द्र को दें तथा अध्ययन केन्द्र से निवेदन है ऐसे विद्यार्थियों की सूची पाठक्रमानुसार बनाकर 10 दिन के भीतर प्रभारी योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा डा० भानु प्रकाश जोशी [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in) या ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in) को प्रेषित करने का कष्ट करें। विना पूर्व सूचना व अनुमति के विद्यार्थियों को कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा। **इस बात का विद्यार्थी तथा अध्ययन केन्द्रों को विशेष ध्यान रखना अपेक्षित है।**
  - कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं:-
    1. आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर।  
8958148534, 09720699099, 9756207982
    2. श्री वासुदेव आश्रम ट्रस्ट समिति, सप्तसरोहर मार्ग , भूपतवाला , हरिद्वार।  
7310642362 , 9368421419
    3. वेद निकेतन धाम, सप्तसरोहर मार्ग, भूपतवाला , हरिद्वार।  
8126438143 , 9368421419
    4. केयर कम्प्यूटर , पिथौरागढ़।  
9897922656
- कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के सन्दर्भ में किसी अन्य आवश्यक जानकारी के हेतु निम्न नम्बरों पर भी सम्पर्क किया जा सकता है।
1. योग विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय -05946-286052
  2. ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) - 9557968413
  3. डा० भानु प्रकाश जोशी (विभागाध्यक्ष योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग) - 9411163102

## Final Schedule of Yoga Workshop and Practical Exam

**नोट- कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशालाओं में परिवर्तन भी हो सकता है।**

क्रम सं०	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	स्टडी सेन्टर का नाम / कोड	विषय
1	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार	20 जनवरी 2017 से 29 जनवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 जनवरी 2017	1. Divya Prem Sewa mission(12001) 2. Nand kishor jakhmola(12027) 3. Sri sai infotech(12058) 4. Pilot Baba institute(12072)	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year
2	श्री वासुदेव आश्रम ट्रस्ट समिति भूपतवाला , हरिद्वार	20 जनवरी 2017 से 29 जनवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 जनवरी 2017	1. Divya Prem Sewa mission(12001) 2. Gyandeep Balniketan(12015) 3. Kunti Naman Institute of Man. & Tec.(12034) 4. Mohini Devi Institute of management & Technology(12061)	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN
3	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार	31 जनवरी 2017 से 9 फरवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 10 फरवरी 2017	1. Nand kishor jakhmola(12027) 2. Sri sai infotech(12058) 3. Pilot Baba institute(12072)	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN
4	श्री वासुदेव आश्रम ट्रस्ट समिति भूपतवाला , हरिद्वार	31 जनवरी 2017 से 9 फरवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 10 फरवरी 2017	1. H E C P.G College(12002) 2. Gyandeep Balniketan(12015) 3. Mohini Devi Institute of management & Technology(12061) 4. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012) 5. Valley vision Research Institute(14021) 6. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011) 7. Adarsh Institute Of Technology & Education(17019) 8. Government Degree College(17030) 9. Himalyan Institute Of Education & Technology(17033)	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 <sup>nd</sup> year
5	श्री वासुदेव आश्रम ट्रस्ट समिति भूपतवाला , हरिद्वार	16 फरवरी 2017 से 25 फरवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 26 फरवरी 2017	1. UOU Model Study Center(11000) 2. Uttaranchal ayurvedic College(11017) 3. S G R R P.G College (11020) 4. Netcom computer (11024) 5. Doon Vedic Shiksha Samiti (11041)	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN

			<p>6.VSKC Government Degree College,Dakpathar (11112)</p> <p>7.H E C P.G College (12002)</p> <p>8. Parmarth niketan (12029)</p> <p>9. H.N.B Garhwal University campus(14009)</p> <p>10. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p> <p>11. Valley vision Research Institute(14021)</p> <p>12. Himalayan Enviourmental College Of Management &amp; Technology(14036)</p> <p>13. Government Degree College(17030)</p>	
6	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार	16 फरवरी 2017 से 25 फरवरी 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 26 फरवरी 2017	<p>1. B.S.M.P.G College(12008)</p> <p>2. S.P Institute of Combined Education(12009)</p> <p>3. Gyandeep Balniketan(12015)</p> <p>4. Kunti Naman Institute of Man. &amp; Tec.(12034)</p> <p>5. Mohini Devi Institute of man. &amp; Tec.(12061)</p> <p>6. H.N.B Garhwal University campus(14009)</p> <p>7. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p> <p>8. Valley vision Research Institute(14021)</p> <p>9. Himalayan Enviourmental College Of Management &amp; Technology(14036)</p> <p>10. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011)</p> <p>11. Adarsh Institute Of Technology &amp; Education(17019)</p> <p>12. Government Degree College(17030)</p> <p>13. Himalyan Institute Of Education &amp; Technology(17033)</p>	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year
7	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार	17 मार्च 2017 से 26 मार्च 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 मार्च 2017	All learners of Bachelor of yoga and Naturopathy 2 <sup>nd</sup> Year (BYN 2 <sup>nd</sup> )	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष BYN 2 <sup>nd</sup> Year

8	श्री वासुदेव आश्रम ट्रस्ट समिति भूपतवाला , हरिद्वार	28 मार्च 2017 से 6 अप्रैल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 7 अप्रैल 2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model Study Center(11000)</li> <li>2. Uttaranchal ayurvedic College(11017)</li> <li>3. S G R R P.G College(11020)</li> <li>4. Netcom computer(11024)</li> <li>5. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041)</li> <li>6. Janki Devi education welfare society(11061)</li> <li>7. Nalanda Shikshan sansthan(11062)</li> <li>8. Akshat Foundation(11065)</li> <li>9. H E C P.G College(12002)</li> <li>10. Parmarth niketan(12029)</li> </ol>	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year
9	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार	28 मार्च 2017 से 6 अप्रैल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 7 अप्रैल 2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model Study Center(11000)</li> <li>2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)</li> <li>3. S G R R P.G College(11020)</li> <li>4. Netcom computer(11024)</li> <li>5. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041)</li> <li>6. Nalanda Shikshan sansthan(11062)</li> <li>7. Divya Prem Sewa mission(12001)</li> <li>8. Nand kishor jakhmola(12027)</li> <li>9. Parmarth niketan(12029)</li> <li>10. Kunti Naman Institute of Man. &amp; Technology(12034)</li> <li>11. Sri sai infotech(12058)</li> <li>12. Pilot Baba institute(12072)</li> <li>13. Himalayan Enviourmental College Of Management &amp; Technology(14036)</li> </ol>	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 <sup>nd</sup> year
10	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा, उधम सिंह नगर ।	1 मार्च 2017 से 10 मार्च 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 11 मार्च 2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. U.O.U model Study Center(16000)</li> <li>2. The Indian Institute Of Man. &amp; Tech. (16011)</li> <li>3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)</li> <li>4. PNG Government PG college(16022)</li> <li>5. S.B.S Government P.G College(16023)</li> <li>6. M.B. Government P.G College(16034)</li> <li>7. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)</li> <li>8. Shiksha bhartiya inter</li> </ol>	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year

			<p>College(16043)  <b>9.</b> Faiz-e-Aam inter College(16059)  <b>10.</b>H.N.B Government P.G  College(16090)  <b>11</b> Government degree College(16101)  <b>12.</b>Uttarakhand Ayurvedic  College(16104)  <b>13.</b>Government degree College(17007)  <b>14.</b> Government P.G College(19001)</p>	
11	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा, उधम सिंह नगर ।	2 अप्रैल 2017 से 11 अप्रैल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 12अप्रैल 2017	<p><b>1.</b> U.O.U model Study Center(16000)  <b>2.</b> The Indian Institute Of Mang.&amp; Tech. (16011)  <b>3.</b> Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)  <b>4.</b>PNG Government PG college(16022)  <b>5.</b> S.B.S Government P.G  College(16023)  <b>6.</b> M.B. Government P.G  College(16034)  <b>7.</b> Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)  <b>8.</b> Faiz-e-Aam inter College(16059)  <b>9.</b> Uttarakhand Ayurvedic  College(16104)  <b>10.</b> Government degree  College(17007)  <b>11.</b> Government P.G College(18002)  <b>12.</b> Government P.G College(18004)  <b>13.</b> Care computer (18007)  <b>14.</b> Government P.G College(18011)  <b>15.</b> Government P.G College(18029)</p>	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN
12	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा, उधम सिंह नगर ।	17 मार्च 2017 से 26 मार्च 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 मार्च 2017	<p><b>1.</b>U.O.U model Study Center(16000)  <b>2.</b> Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)  <b>3.</b> PNG Government PG  college(16022)  <b>4.</b> S.B.S Government P.G  College(16023)  <b>5.</b> M.B. Government P.G  College(16034)  <b>6.</b> Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)  <b>7.</b> Shiksha bhartiya inter</p>	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 <sup>nd</sup> year

			College(16043) 8. Faiz-e-Aam inter College(16059) 9. Government Degree College(16071) 10. Government degree College(17007) 11. Government P.G College(19001) 12. Victor Mohan Joshi Govnt inter College(19011)	
13	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा, उधम सिंह नगर ।	15 अप्रेल 2017 से 24 अप्रेल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 25 अप्रेल 2017	All learners of Bachelor of yoga & Naturopathy 3 <sup>rd</sup> Year (BYN 3 <sup>rd</sup> )	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष / BYN 3 <sup>rd</sup> year
14	केयर कम्प्यूटर पिथौरागढ़ ।	19 अप्रेल 2017 से 29 अप्रेल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 अप्रेल 2017	1. Government P.G College(18002) 2. Government P.G College(18004) 3. Care computer (18007) 4. Government P.G College(18011) 5. Government degree College(18031)	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year
15	केयर कम्प्यूटर पिथौरागढ़ ।	19 अप्रेल 2017 से 29 अप्रेल 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 अप्रेल 2017	1. Government P.G College(18002) 2. Government P.G College(18004) 3. Care computer (18007) 4. Government P.G College(18011) 5. Mahatma Gandhi Nature Care & Yoga (18021) 6. Government degree College(18031)	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 <sup>nd</sup> year