



# उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

तृतीय वर्ष (3<sup>rd</sup> Year)

प्रश्न पत्र- द्वितीय (B.Y-302)

### शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा (Alternative Therapies of Physical Diseases)

#### ब्लॉक प्रथम – रोग की अवधारणा

- इकाई 1 रोग का अर्थ, परिभाषा एवं कारण, रोगों का वर्गीकरण
- इकाई 2 रोगी तथा निरोगी व्यक्ति के लक्षण
- इकाई 3 शारीरिक रोग की अवधारणा, कारण एवं वर्गीकरण

#### ब्लॉक द्वितीय – पाचन संस्थान के रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

- इकाई 4 कब्ज एवं अजीर्ण - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 5 अम्लपित्त - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 6 मोटापा - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 7 बवासीर - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 8 अतिसार एवं मुँह के छाले - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा

#### ब्लॉक तृतीय – अस्थि रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

- इकाई 9 ओस्टियोपोरोसिस- कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 10 सरवाइकल स्पान्डिलाइटिस - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 11 अर्थराइटिस - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 12 स्लिप डिस्क - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा

#### ब्लॉक चतुर्थ – परिसंचरण संस्थान के रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

- इकाई 13 निम्न रक्तचाप - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 14 उच्चरक्तचाप - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 15 हृदय रोगों के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा

#### ब्लॉक पंचम – श्वसन संस्थान के रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

- इकाई 16 सामान्य जुकाम एवं खाँसी - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 17 अस्थमा - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा
- इकाई 18 साइनोसाइटिस - कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा