



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

इकाई-20

चक्र

इकाई-21

कुण्डलिनी का स्वरूप एवं जागरण के उपाय का सामान्य परिचय

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

प्रथम वर्ष (Ist Year)

प्रश्न पत्र - पंचम (BY-105)

पंच महाभूत (Five Elements)

100 अंक

ब्लॉक-प्रथम

जल तत्व परिचय

- इकाई-1 जलातत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-2 जल चिकित्सा में प्रयुक्त विविध पट्टियाँ एवं सेंक
इकाई-3 जल चिकित्सा की विविध विधियाँ
इकाई-4 विविध रोगों में जल चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-द्वितीय

अग्नि तत्व परिचय

- इकाई-5 अग्नि तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-6 अग्नि तत्व चिकित्सा की प्रमुख विधियाँ
इकाई-7 विविध रोगों में अग्नि चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-तृतीय

पृथ्वी तत्व परिचय

- इकाई-8 पृथ्वी तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-9 पृथ्वी तत्व चिकित्सा की विधियाँ
इकाई-10 विविध रोगों में पृथ्वी तत्व चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-चतुर्थ

वायु तत्व परिचय

- इकाई-11 वायु तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-12 प्राण की अवधारणा, प्राणायाम का अर्थ, परिभाषा व महत्व
इकाई-13 विविध प्राणायामों की विधि लाभ व सावधानियाँ
इकाई-14 विविध रोगों में वायु तत्व चिकित्सा के प्रयोग

ब्लॉक-पंचम

आकाश तत्व परिचय

- इकाई-15 आकाश तत्व का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व
इकाई-16 उपवास का अर्थ परिभाषायें व महत्व
इकाई-17 उपवास के विविध प्रकार एवं सावधानियाँ
इकाई-18 विभिन्न रोगों में आकाश तत्व चिकित्सा के प्रयोग