

P-1084

Total Pages : 4

Roll No.

YS-02

शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य

Certificate in Yogic Science (CYS)

1st Semester Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

P-1084 / YS-02

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the Anatomy and Physiology of Muscular System.

पेशीय तंत्र की रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the Structure and functions of the Tissue.

ऊतकों की रचना एवं क्रिया का वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by excretory system? Explain the functions of kidney.

उत्सर्जन तंत्र से आप क्या समझते हैं किडनी के कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the structure and functions of Thyroid Gland.

थायराइड ग्रंथि की रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

5. Discuss the physical benefits of Shatakarma.

षट्कर्म के शारीरिक लाभों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the functions of Bones.
अस्थियों के कार्यों का वर्णन कीजिए।
2. Draw a labelled diagram of the Cell.
कोशिका का नामांकित चित्र बनाइए।
3. Explain the structure and functions of Heart.
हृदय की रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
4. Describe the parts of the large Intestine.
बड़ी आत के भागों का वर्णन कीजिए।
5. Describe the functions of Stomach.
आमाशय के कार्यों का वर्णन कीजिए।

6. Write a short note on Ritucharya.

ऋतुचर्या पर एक टिप्पणी लिखिए।

7. Discuss the impact of kapalbhati on Mental Health.

कपालभाति का मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए।

8. Discuss the major principles of Yoga Therapy.

योग चिकित्सा के प्रमुख सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।
