

P-645

Total Pages : 4

Roll No.

MY-605/MY-205

निबन्ध

MA Yoga (MAY)

4th Semester/2nd Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on yoga in Upnishada.

उपनिषदों में योग पर एक निबंध लिखें।

2. Write an essay on Personality Theory of Freud.

फ्रायड के व्यक्तित्व सिद्धांत पर एक निबंध लिखिए।

3. Write an essay on Karma yoga.

कर्मयोग पर एक निबंध लिखिए।

4. Write an essay on effect of yoga on Respiratory System.

श्वसन तंत्र पर योग के प्रभाव पर एक निबंध लिखिए।

5. Write an essay on concept of Purusha.

पुरुष की अवधारणा पर एक निबंध लिखिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Description of variables.

चरों का वर्णन।

2. Sample and Sampling.

प्रतिदर्श एवं प्रतिचयन।

3. Nadanusandhan.

नादानुसंधान।

4. Dhauti according to Gherand Samhita.

घेरंड संहिता के अनुसार धौति।

5. Bhakti yoga.

भक्ति योग।

6. Methods of Chromo therapy.

सूर्य किरण चिकित्सा की विधियाँ।

7. Ritucharya.

ऋतुचर्या।

8. Methods of Acupressure.

एक्यूप्रेशर की विधियाँ।
