

P-643

Total Pages : 4

Roll No.

MY-603/MY-203

प्राकृतिक चिकित्सा

MA Yoga (MAY)

3rd Semester /2nd Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definitions of Naturopathy and describe the 10 basic principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषाएं लिखिए तथा प्राकृतिक चिकित्सा के दस मूलभूत सिद्धांतों का सविस्तार वर्णन करें।

2. Write the five elements theory in naturopathy. Describe the various locations of five elements in human body.

प्राकृतिक चिकित्सा में पंच तत्व के सिद्धांत को लिखो। मानव शरीर में पंच तत्वों के विभिन्न स्थानों का वर्णन कीजिए।

3. Write the meaning of abhyang, describe its different types and effects on body. Write the qualities of a massager.

अभ्यंग का अर्थ बताते हुए उसके विभिन्न प्रकारों का सविस्तार वर्णन करो और शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करो। अभ्यंग कर्ता के गुणों को भी बताइए।

4. Write the meaning of fasting, types and benefits and describe the method for start and to end the fasting.

उपवास का अर्थ बताते हुए उसके प्रकारों का वर्णन कीजिए तथा उपवास प्रारम्भ व तोड़ने की विधि को भी समझाओ।

5. Write the meaning of Immunity. Describe briefly various methods to upgrade immunity.

प्रतिरोधात्मकता का अर्थ लिखो। शरीर में प्रतिरोधात्मकता बढ़ाने के विभिन्न उपायों का सविस्तार वर्णन करो।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of mud therapy. Describe different methods of mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा लिखो। मिट्टी चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

2. Write the meaning and definition of hydro therapy. Write the remedial properties and methods to use of water in hydro therapy.

जल चिकित्सा का अर्थ लिखो तथा जल के चिकित्सकीय गुण व जल चिकित्सा में प्रयोग की विधियाँ लिखिए।

3. Describe the place, necessary ingredients (tools) and limitations of abhayang.

अभ्यंग हेतु स्थान, आवश्यक सामग्री व सीमाओं का वर्णन कीजिए।

4. What is prana? Describe its different types along with methods for strengthen the prana.

प्राण क्या है उसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करते हुए उसकी पुष्टता के उपाय लिखिए।

5. Write the meaning of enema. Describe its various types along with benefits and limitation.

एनीमा का अर्थ लिखिए। उसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करते हुए उसके लाभ व सीमाएं भी लिखो।

6. Write the meaning and definitions of disease. Explain physical, mental and spiritual diseases.

रोग का अर्थ व परिभाषा लिखो। शारीरिक मानसिक व आध्यात्मिक रोगों को समझाइए।

7. Write the meaning and definitions of health. Write briefly good and bad habits effects to the health.

स्वास्थ्य का अर्थ व परिभाषा लिखिए। स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाली अच्छी व बुरी आदतों को विस्तार से लिखो।

8. Describe benefits and limitations of fasting. Explain "it is easy to start fasting but more difficult to end".

उपवास के लाभ व सीमाओं का वर्णन कीजिए। “उपवास शुरू करना आसान है तोड़ना कठिन” कथन को समझाइए।