

P-641

Total Pages : 4

Roll No.

MY-601/MY-201

पातंजल योग सूत्र

MA Yoga (MAY)

3rd Semester /2nd Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define the character of yoga according to Maharshi Patanjali and discuss in brief the chitta vrittis.

महर्षि पतंजलि के अनुसार योग के लक्षण बताते हुए चित्त वृत्तियों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

2. What do you understand by Chitta Prasadhana? Explain the methods of Chitta Prasadhana.

चित्त प्रसाधन से आप क्या समझते हैं? चित्त प्रसाधन के उपाय लिखिए।

3. Explain Sutra- अभ्यास वैराग्याभ्यां तन्निरोधः in details.

अभ्यास वैराग्याभ्यां तन्निरोधः सूत्र की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

4. Explain "Sayam Janya vibhutihies" in Detail.

संयम जन्म विभूतियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Write an essay on concept of Purusha.

पुरुष की अवधारणा पर एक निबन्ध लिखें।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give an introduction of Yoga Sutra.

योग का सामान्य परिचय दीजिए।

2. Explain the Pramana and Vipraya Vrittis.

प्रमाण और विपर्यय वृत्ति को समझाइए।

3. What do you understand by Chitta Bhumies ?

चित्त भूमियों से आप क्या समझते हैं?

4. Describe the Asana with result according to yoga sutra.

योगसूत्र के अनुसार आसन की परिभाषा सहित विवेचना कीजिए।

5. Explain kriya yoga.

क्रियायोग का वर्णन कीजिए।

6. Explain Pranava in brief.

प्रणव को संक्षेप में समझाइए।

7. Explain the Ahinsa and Satya with result.

अहिंसा और सत्य की परिभाषा सहित वर्णन कीजिए।

8. What do you understand by Prakriti?

प्रकृति से आप क्या समझते हैं?
