

P-637

Total Pages : 4

Roll No.

MY-502/MY-102

व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग

MA Yoga (MAY)

Ist Semester/Ist Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by applied psychology? Describe scope of applied psychology in detail.

अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं? अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान के क्षेत्र का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Critically evaluate the Adler's theory of personality in detail.

एडलर के व्यक्तित्व सिद्धांत का विस्तृत आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

3. What is a psychological test? Discuss the purpose and characteristics of a psychological test in detail.

एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या होता है? एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण का विशेषताओं का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Define intelligence, and describe Gardner's multiple intelligence theory in detail.

बुद्धि को परिभाषित कीजिए एवं गार्डनर के बहु-बुद्धि सिद्धांत का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Enunciating the principles of deaddiction, describe the Yogic treatment techniques for deaddiction.

व्यसन मुक्ति के सिद्धांतों को स्पष्ट करते हुए, व्यसन मुक्ति की योगिक उपचार तकनीकों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of personality.

व्यक्तित्व के अर्थ को समझाइए।

2. Describe Sheldon's types of personality in brief.

शेल्डन के व्यक्तित्व प्रकारों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3. Explain 'Types of anxiety' on the basis of Sigmund Freud's theory of personality.

सिगमंड फ्रायड के व्यक्तित्व सिद्धांत के आधार पर 'चिंता के प्रकारों' की व्याख्या कीजिए।

4. Write a short note on 'Types of memory'.

'स्मृति के प्रकारों' पर एक लघु लेख लिखिए।

5. Describe types of thinking.

चिंतन के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

6. Describe characteristics of Non-verbal Tests.

अशाब्दिक परीक्षणों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

7. Suggest Yogic treatment for Stress.

तनाव का यौगिक उपचार सुझाइए।

8. Throw light on the symptoms and causes of Depression.

अवसाद के लक्षण एवं कारणों पर प्रकाश डालिए।