

P-609

Total Pages : 4

Roll No.

MAHS-01

Food Science and Nutrition

MA Home Science (MAHS)

1st Semester Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain in detail the various bacteriostatic and bactericidal methods of food preservation.

खाद्य परिरक्षण की विभिन्न बैक्टीरियोस्टैटिक तथा बैक्टीरीसाइडल विधियों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

2. Define anti-nutritional factors. Mention the various anti minerals and anti vitamins factors.

पोषण विरोधी कारकों को परिभाषित कीजिए। विभिन्न खनिज और विटामिन विरोधी कारकों के बारे में बताइए।

3. What are the main functions of iodine in the body? Mention the diseases caused by iodine deficiency.

आयोडीन के शरीर में मुख्य कार्य कौन-से हैं? चर्चा कीजिए। आयोडीन की कमी से होने वाले रोगों का उल्लेख कीजिए।

4. Describe the characteristics and functions of Vitamin D in the body. Mention the effects of vitamin D deficiency and excess. Mention the dietary sources of Vitamin D.

विटामिन डी की विशेषताओं तथा शरीर में कार्यों का वर्णन कीजिए। विटामिन डी की कमी तथा अधिकता से होने वाले प्रभावों का उल्लेख कीजिए। विटामिन डी के आहारिय स्रोतों का उल्लेख कीजिए।

5. Describe the functions and effects of deficiency of all the vitamins of the B group.

विटामिन बी समूह के सभी विटामिनों के कार्यों एवं कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the basic food groups? Explain their utility.

आधारभूत खाद्य समूह क्या हैं? इनकी उपयोगिता स्पष्ट कीजिए।

2. Explain the main objectives and utility of AGMARK standard.

एगमार्क मानक के मुख्य उद्देश्यों एवं इसकी उपयोगिता के बारे में बताइए।

3. Write a note on food spoilage by yeast and mould.

यीस्ट तथा फफूँद द्वारा भोजन क्षय पर टिप्पणी लिखिए।

4. Comment on the modern innovative methods of cooking.

भोजन पकाने की नवीनीकृत विधियों के बारे में टिप्पणी कीजिए।

5. State the possible health benefits of dietary fibre. What are the major food sources of dietary fiber in the daily diet?

आहारिय रेशे के सम्भावित स्वास्थ्य लाभ बताइए। दैनिक आहार में आहारिय रेशे के कौन-से प्रमुख खाद्य स्रोत हैं?

6. Explain the main functions of Vitamin C and the symptoms of deficiency.

विटामिन सी के प्रमुख कार्य एवं कमी के लक्षणों की व्याख्या कीजिए।

7. Explain the process of digestion and absorption of proteins in the body.

शरीर में प्रोटीन के पाचन एवं अवशोषण प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

8. What are the main functions of carbohydrates? Name the dietary sources of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के मुख्य कार्य क्या हैं? कार्बोहाइड्रेट के आहारिय स्रोत बताइए।