

P-605

Total Pages : 4

Roll No.

HSC-201

Food and Nutrition

Bachelor of Arts (BA)

2nd Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define BMR. Explain the factors affecting BMR.

बी.एम.आर को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए।

2. Discuss in detail the classification, function and sources of Carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण, कार्य एवं प्राप्ति के साधनों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Explain the deficiency disorders of fat soluble vitamins.

वसा में घुलनशील विटामिनों की कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

4. What do you mean by meal planning ? Explain the factors affecting meal planning.

आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

5. Define RDA. Explain the influencing factors of RDA and uses of RDA.

आर.डी.ए. को परिभाषित कीजिए। आर.डी.ए. को प्रभावित करने वाले कारक एवं उसके उपयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define food adulteration. Give any four common food adulterants and method of testing them.

भोज्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। किन्हीं चार सामान्य भोज्य मिलावट के पदार्थों व उनके परीक्षण की विधियाँ लिखिए।

2. Define food supplementation and enrichment. Discuss its importance.

खाद्य सम्पूरकता तथा सम्पन्नता को परिभाषित कीजिए। इनके उद्देश्यों की चर्चा कीजिए।

3. Explain the functions and sources of protein.

प्रोटीन के कार्यों और स्रोतों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the importance of basic food group in the diet. Define balanced diet.

आधारभूत भोज्य समूह का आहार में महत्त्व की चर्चा कीजिए। संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए।

5. Write the importance of minerals in diet. Discuss the functions of Iodine and Calcium.

आहार में खनिज लवणों के महत्त्व को लिखिए। आयोडीन और कैल्शियम के कार्यों की चर्चा कीजिए।

6. Explain the various moist cooking methods.

विभिन्न आर्द्र पाक क्रियाओं का वर्णन कीजिए।

7. Explain the nutritional contribution of milk and milk products in Indian diet.

भारतीय आहार में दूध और दूध से बने विभिन्न उत्पादों के पोषकीय मूल्यों को समझाइए।

8. Write a note on control of insects and rodents, to maintain food hygiene and sanitation.

खाद्य सुरक्षा और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कीड़ों और कृन्तकों के नियंत्रण पर टिप्पणी लिखिए।