

P-1065

Total Pages : 4

Roll No.

DPHCN-01

Food and Nutrition an Introduction

Diploma in Food and Nutrition (DPHCN)

1st Semester Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 50

Note : This paper is of Fifty (50) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×13=26)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the types, sources, function and digestion-absorption of protein.

प्रोटीन के प्रकार, स्रोत, कार्य तथा पाचन-अवशोषण पर चर्चा कीजिए।

2. Define water balance. What are the functions of water in human body?

जल संतुलन को परिभाषित कीजिए। मानव शरीर में जल के क्या कार्य होते हैं?

3. Define food preservation. Explain the objectives, importance and principles of food preservation.

खाद्य संरक्षण को परिभाषित कीजिए। खाद्य संरक्षण के उद्देश्य, महत्त्व तथा सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

4. Write an essay on Prevention of Food adulteration Act.
खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम पर निबन्ध लिखिए।
5. Discuss methods to improve nutritional quality of food.
पोषण गुणवत्ता को सुधारने की विधियों पर चर्चा कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Six (06) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×6=24)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Mention the type of nutrients along with their sources.
पोषण तत्वों के प्रकार, उनके स्रोत सहित उल्लेख कीजिए।
2. What are the functions of food?
भोजन के कार्य क्या हैं?
3. What are the causes and symptoms of kwashiorkor?
क्वाशीओरकोर के कारण तथा लक्षण क्या होते हैं?

4. Write about sources and functions of carbohydrate.

कार्बोहाइड्रेट के स्रोत तथा कार्यों के विषय में लिखिए।

5. Write about sources and deficiency disorder caused due to following :

(a) Iron.

(b) Calcium.

निम्न के स्रोत तथा हीनता रोग के विषय में लिखिए :

(क) लौह लवण।

(ख) कैल्शियम।

6. Explain the effect of cooking on nutritional value of foods.

पकाने से भोजन के पोषक मूल्य पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए।

7. Define food adulteration. Mention some common food adulterants and methods to identify them.

खाद्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। कुछ सामान्य खाद्य मिलावट पदार्थ तथा अंक परीक्षण की विधियों का उल्लेख कीजिए।

8. What are the functions of fat in human body?

मानव शरीर में वसा के क्या कार्य होते हैं?