

P-1094

Total Pages : 4

Roll No.

CME-101

Memory Enhancement Science

(CME)

1st Semester Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the study methods of memory.

स्मृति की अध्ययन विधियों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the Symptoms and Causes of Alzheimer's Disease.

अल्जाइमर रोग के लक्षण एवं कारणों का वर्णन कीजिए।

3. Define forgetting. What factors are responsible for forgetting? Discuss.

विस्मरण को परिभाषित कीजिए। कौन-कौन से कारक विस्मरण के लिए जिम्मेदार हैं? विवेचना करें।

4. Explain the meaning and purpose of Pranayam and throw light on its importance in memory enhancement.

प्राणायाम का अर्थ एवं उद्देश्य स्पष्ट कीजिए तथा स्मरण शक्ति बढ़ाने में इसके महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

5. Describe the types of Phycho Neurobics.

मनोस्नायु व्यायाम के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write short notes :

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

1. Importance of hand posture in memory.

हस्त मुद्रा का स्मृति में महत्त्व।

2. Encoding of memory.

स्मृति कूट संकेतन।

3. Importance of memory in education.

शिक्षा में स्मृति का महत्त्व।

4. Memory-training and yoga.

स्मृति-प्रशिक्षण एवं योग।

5. Memory Enhancement Yoga.

स्मृति वर्धक योग।

6. Saving method in the use of memory study.

स्मृति अध्ययन के प्रयोग में बचत विधि।

7. Rajyoga.

राजयोग।

8. Memory loss.

स्मृति लोप।
