

**P-1138**

Total Pages : 3

Roll No. ....

## **CAFN-01**

**आयुर्वेद**

Certificate in Ayurveda Food and Nutrition (CAFN)

1st Semester Examination, 2023 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 50**

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**( खण्ड-क )**

**( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**(2×13=26)**

1. आयुर्वेद के अवतरण तथा वेदों में आयुर्वेद पर प्रकाश डालें।
2. षड रस के सिद्धांत का वर्णन करें।

3. अष्ट आहार विधि विशेष आयतन क्या हैं?
4. विटामिन की विभिन्न प्राकृतिक स्रोत का वर्णन करें।
5. सही भोजन के नियम क्या-क्या हैं?

( खण्ड-ख )

( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×6=24)

1. आयुर्वेद के आठ अंग का वर्णन करें।
2. औषध सेवन काल का वर्णन करें।
3. आयुर्वेदानुसार पथ्य एवं अपथ्य बताएं।
4. स्वास्थ्यवृत्त का संक्षेप में वर्णन करें।
5. किन्हीं चार आयुर्वेदिक मसालों का उपयोग सहित वर्णन करें।
6. आचार्य चरक के अनुसार भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण लिखें।

7. रसायन चिकित्सा का उल्लेख करें।
  8. खनिज द्रव्यों का प्राकृतिक स्रोत का वर्णन संक्षेप में करें।
-

