

**P-658**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-303**

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2023 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the types of mental diseases, their causes and their alternative therapies.

मनोरोगों के प्रकार उनके कारण और उनकी वैकल्पिक चिकित्सा का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

2. Explaining the nature of mental health and its relationship with human body. Throw light on its importance in detail.

मानसिक स्वास्थ्य के स्वरूप व शरीर के साथ उसके सम्बन्ध को स्पष्ट करते हुए उसके महत्त्व पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डालें।

3. Explaining the meaning, symptoms and causes of depression. Describe their treatment.

विषाद या अवसाद का अर्थ, लक्षण व कारणों को स्पष्ट करते हुए उनके उपचार का वर्णन करें।

4. Describe the method and process of psychotherapy and the factors affecting it.

मनःचिकित्सा की विधि एवं प्रक्रिया और उसको प्रभावित करने वाले कारणों का वर्णन करें।

5. Explain the characteristics of the segments of the pre-scientific period.

पूर्व वैज्ञानिक काल के खण्डों का वर्णन करें।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the characteristics of normal behaviour.

सामान्य व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन करें।

2. Explain the types of personality disorder.

व्यक्तित्व विकृति के प्रकारों को स्पष्ट करें।

3. Explain the impact of yoga on stress.

तनाव पर योग के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

4. Throw light on the causes of mental diseases.

मनोरोगों के कारणों पर प्रकाश डालिए।

5. Describe the causes of stress.

तनाव के कारणों का वर्णन करें।

6. Describe the types of Phobia.

दुर्भीति (फोबिया) के प्रकारों का वर्णन करें।

7. Explain the different causes of generalized anxiety disorder.

सामान्यीकृत चिंता विकृति के विभिन्न कारणों को स्पष्ट करें।

8. Explain the yogic treatment of depression in detail.

अवसाद की यौगिक चिकित्सा का विस्तार से वर्णन करें।

---