

P-656

Total Pages : 4

Roll No.

BY-301

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is hydrotherapy? Describe in detail the internal and external uses of water in hydrotherapy.

जल चिकित्सा क्या है? जल चिकित्सा में जल के आंतरिक एवं बाह्य उपयोगों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. What do you understand by mental disorder? Explain in detail the causes, symptoms and treatment of any one disease by Earth element.

मानसिक विकास से आप क्या समझते हैं? किसी एक रोग के कारण, लक्षण एवं पृथ्वी तत्व द्वारा उसकी चिकित्सा का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Write the procedure, benefits & precautions of hot & cold-water therapy?

गर्म और ठंडे पानी के उपचार की प्रक्रिया, लाभ और सावधानियां लिखिए।

4. What is mud pack treatment? Write down the causes and mud pack treatment for psoriasis.

मिट्टी पट्टी चिकित्सा क्या है? सोरायसिस के कारण और उपचार हेतु मिट्टी पट्टी चिकित्सा को समझाइए।

5. Describe in detail the causes, symptoms and treatment through water element for Asthma disease.

अस्थमा रोग के कारण, लक्षण एवं जल तत्व द्वारा उपचार का विस्तार से वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the types and uses of hot water and cold water.

गर्म पानी और ठंडे पानी चिकित्सा के प्रकार और उपयोग की व्याख्या करें।

2. List the various types of mud packs in detail.

विभिन्न प्रकार के मड पैक की विस्तार से सूची बनाइए।

3. Describe the method, benefits and precautions of spine bath.

रीढ़ स्नान की विधि, लाभ और सावधानियों का वर्णन करें।

4. What is the procedure to select, purify and prepare mud for mud therapy?

मिट्टी चिकित्सा के लिए मिट्टी को चुनने, शुद्ध करने और तैयार करने की प्रक्रिया क्या है?

5. Explain the Hydrotherapy of Hyper acidity.

अम्लपित्त की जल चिकित्साका वर्णन करें।

6. Write down about sitz baths and its benefits.

सिट्ज बाथ एवं इसके महत्व की संक्षिप्त चर्चा करें।

7. List down any two circulatory system disorders. How to achieve natural rejuvenation?

परिसंचरण तंत्र से सम्बन्धित किसी एक विकार तथा उसके प्राकृतिक कायाकल्प को प्राप्त करने की विधि बताएं।

8. Write a short note on Naturopathic treatment of constipation.

कब्ज का प्राकृतिक उपचार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।