

**P-651**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-201**

**पातंजल योगसूत्र**

**BA Yoga (BAY)**

2nd Year Examination, 2023 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Giving the meaning and definition of yoga, discuss its importance in detail.

योग का अर्थ एवं परिभाषा बताते हुए, योग के महत्त्व की विस्तृत चर्चा कीजिए।

2. Explain, in detail, five kleshas.

पंच क्लेशों की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

3. Write an essay on the concept and importance of Yamas.

यमों के स्वरूप एवं उपयोगिता पर एक निबंध लिखिए।

4. What is four fold principle of suffering ? Explain.

चतुरव्यूह वाद क्या है? समझाइए।

5. What is the concept of Kaivalya ? State the means to attain it.

कैवल्य की अवधारणा क्या है? उसकी प्राप्ति के उपाय भी लिखिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the main definition of yoga & explain.

योग की प्रमुख परिभाषा लिखकर उसकी व्याख्या कीजिए।

2. Name all *Chitta vrittis*.

चित्तवृत्तियों के नाम लिखिए।

3. What is the way to get rid of Kleshas ?

क्लेशों की निवृत्ति का उपाय क्या है?

4. What is called as *abhyasa* ?  
अभ्यास किसे कहते हैं?
  5. What are *niyamas* ? State its types.  
नियम क्या है और कितने प्रकार के हैं?
  6. What is *pratyahara*? Explain in brief.  
प्रत्याहार क्या है? संक्षेप में समझाइए।
  7. What is *Dharana* ? State.  
धारणा क्या है? लिखिए।
  8. Write the names of 8 limbs of yoga.  
अष्टांग योग के सभी अंगों के नाम लिखिए।
-