

P-650

Total Pages : 4

Roll No.

BY-105

पंचमहाभूत

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

Ist Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the various Bandages of hydrotherapy.
जल चिकित्सा की विविध पट्टियों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. Describe in detail the use of Earth therapy in various diseases.
विविध रोगों में पृथ्वी चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।
3. Detailed description of Air therapy.
वायु तत्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।
4. Describe in detail the use of Air element therapy in various diseases.
विविध रोगों में वायु तत्व चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Detailed description of fasting.

उपवास का विस्तृत वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the Importance of hydrotherapy.

जल चिकित्सा का महत्त्व समझाइए।

2. Explain the meaning and definition of the Fire element.

अग्नि तत्व का अर्थ व परिभाषा दीजिए।

3. Explain the Importance of Earth element.

पृथ्वी तत्व का महत्त्व समझाइए।

4. Explain the description and benefits of Sheetali Pranayama.

शीतली प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

5. Explain the Importance of sky element.

आकाश तत्व का महत्त्व समझाइए।

6. Explain the meaning and definition of the water element.

जल तत्व का अर्थ व परिभाषा का वर्णन कीजिए।

7. Explain the description and benefits of Bhramari Pranayama.

भ्रामरी प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

8. Explain the Importance of air element.

वायु तत्व का महत्त्व समझाइए।
