

P-646

Total Pages : 4

Roll No.

BY-101

योग परिचय

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

1st Year Examination, 2023 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the nature of yoga in the Bhagavad Gita.

भगवद्गीता में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

3. Describe the role of Swami Dayanand Saraswati in the field of Yoga.

योग के क्षेत्र में स्वामी दयानन्द सरस्वती की भूमिका का वर्णन कीजिए।

4. Write an essay on Nadanusandhan.

नादानुसंधान पर एक निबन्ध लिखिए।

5. Give the general introduction of Yoga-Sutra.

योग सूत्र का सामान्य परिचय दीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Yoga, explain with definitions.

योग से आप क्या समझते हैं, परिभाषाओं सहित समझाइए।

2. Describe the objectives of yoga.

योग के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by Gyan Yoga?

ज्ञानयोग से आप क्या समझते हैं?

4. Write the biography of Maharishi Patanjali.

महर्षि पतंजलि का जीवन परिचय लिखिए।

5. Describe Ishwara according to Yoga darshan.

योग दर्शन के अनुसार ईश्वर का वर्णन कीजिए।

6. Explain the reason for the connection of prakriti and purusha.

प्रकृति एवं पुरुष के संयोग का कारण समझाइए।

7. Describe chitta vrittis according to the Yoga darshan.

योग दर्शन के अनुसार चित्त वृत्तियों का वर्णन कीजिए।

8. Describe Bhakti Yoga sadhna.

भक्ति योग साधना का वर्णन कीजिए।
