

प्राकृतिक चिकित्सा
Naturopathy
GENS- 01

इकाई	पृष्ठ संख्या
ब्लॉक –प्रथम : प्राकृतिक चिकित्सा परिचय	1-35
इकाई - 1 प्राकृतिक जीवन की अवधारणा, प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषायें एवं इतिहास	1-8
इकाई- 2 प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त	9-22
इकाई- 3 प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सकों का परिचय	23-35
ब्लॉक –द्वितीय : पंचमहाभूत एवं जल चिकित्सा	36-102
इकाई- 4 पंचतत्वों का सामान्य परिचय एवं पंचतत्वों का शरीर पर प्रभाव	36-57
इकाई- 5 जल चिकित्सा की अवधारणा, सिद्धान्त, गुण एवं प्रभाव, जल का उपयुक्त तापमान एवं सामान्य अनुप्रयोग	58-72
इकाई – 6 जल चिकित्सा की विविध विधियां	73-88
इकाई –7 जल चिकित्सा की उपयोगी पट्टी एवं सेंक	89-102
ब्लॉक –तृतीय : मिट्टी, सूर्य किरण एवं उपवास चिकित्सा	103-150
इकाई – 8 मिट्टी चिकित्सा अर्थ परिभाषा, मिट्टी के गुण धर्म, इका- 8 मिट्टी के प्रकार, महत्व एवंसावधानियों	103-118
इकाई – 9 सूर्य किरण चिकित्सा : अर्थ, परिभाषायें, सिद्धान्त, उपयोग , वैज्ञानिक विश्लेषण तथा सूर्य चिकित्सा के प्रकार सावधानियाँ	119-140
इकाई – 10 उपवास अर्थ , परिभाषा, प्रकार, सिद्धान्त तथा लाभ , उपवास का शरीर पर प्रभाव	141-150
ब्लॉक –चतुर्थ :अभ्यंग चिकित्सा एवं विविध रोगों पर प्राकृतिक चिकित्सा के अनुप्रयोग	151-210
इकाई- 11 अभ्यंग चिकित्सा परिचय, अभ्यंग अर्थ, परिभाषायें, सिद्धान्त , विधि , अभ्यंग के प्रकार , अभ्यंग के लाभ, अभ्यंग के योग्य –अयोग्य	151-167
इकाई- 12 वमन, सिरदर्द, बुखार, रक्तचाप, जोड़ो का दर्द, गठिया, मोटापा,अस्थमा, हृदय रोग, मधुमेय की प्राकृतिकचिकित्सा	168-197
इकाई –13 स्त्री रोगो(कष्टार्तव, अत्यधिक ऋतुस्राव,श्वेत प्रदर,जेनाइटल हर्पीस, एनीमिया,कैसर)की प्राकृतिक चिकित्सा	198-210